

Crazy Jump (fr)

Comptes: 32

Murs: 4

Niveau: Novice



Chorégraphes: Kate Sala (UK), Daniel Trepas (NL), Tina Argyle (UK), José Miguel Belloque Vane (NL) & Gregory Danvoie (BEL) - Septembre 2024

Musique: Jump - First Time Flyers

Intro: 8 comptes.

Rock Forward, Recover, Jump Back With Out Out, Step Back, Rock Back, Recover, Shuffle Forward.

- 1 2 Poser PD devant. Revenir en appui PG.
- & 3 Petit saut arrière en posant PD à droite. Poser PG à gauche.
- 4 Poser PD derrière.
- 5 6 Poser PG devant. Revenir en appui PD.
- 7 & 8 Poser PG devant. Poser PD à côté PG. Poser PG devant.

Step Forward, Pivot 1/4 Turn With Heel Bounce, Coaster Step, Step Pivot 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn.

- 1 & 2 Poser PD devant. 1/4 tour à gauche en soulevant les talons, genoux détendus. Abaisser les talons. 9:00
- 3 & 4 Poser PG derrière. Poser PD à côté PG. Poser PG devant.
- *5 6 Poser PD devant 1/2 tour à gauche.
- 7 & 8 1/4 tour à gauche en posant PD à droite. Poser PG à côté PD. 1/4 tour à gauche en posant PD derrière.

***Alternative option facile pour les comptes 5 – 8**

- 5 6 Poser PD devant. 1/4 tour à gauche. 6:00
- 7 & 8 Croiser PD devant PG. Poser PG à gauche. Croiser PD devant PG.

Turn 1/4 Left, Drag Right, Cross Rock, Recover, Chasse 1/4 Turn Right, Kick Ball Step.

- 1 2 1/4 tour à gauche en posant PG à gauche. Drague PD vers PG. 6:00
- *Si vous dansez l'option facile, pour le compte 1 poser juste PG à gauche - Pas 1/4 tour. 6:00
- 3 4 Croiser PD devant PG. Revenir en appui PG.
- 5 & 6 Poser PD à droite. Poser PG à côté PD. 1/4 tour à droite en posant PD devant. 9:00
- 7 & 8 Coup de pied G devant. Poser ball du PG. Poser PD devant.

Forward Rock, Recover, Together With Back Flick, Step Forward, Hitch/Hop, Step Forward, Kick Ball Step.

- 1 2 Poser PG devant. Revenir en appui PD.
- 3 4 Poser PG à côté PD en fléchissant genou D derrière. Poser PD devant.
- 5 6 Soulever genou G. Poser PG devant.
- 7 & 8 Coup de pied D devant. Poser ball du PD. Poser PDG devant.

Recommencez.

TAG: A la fin du mur 2 face au mur du fond (6:00).

Rock Step, Shuffle 1/ face 2 Turn Right, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn Left.

- 1 2 Poser PD devant. Revenir en appui PG.
- 3 & 4 1/4 tour à droite en posant PD à droite. Poser PG à côté PD. 1/4 tour à droite en posant PD devant.
- 5 6 Poser PG devant. Revenir en appui PD.
- 7 & 8 1/4 tour à gauche en posant PG à gauche. Poser PD à côté PG. 1/4 tour à gauche en posant PG devant.

PD : Pied droit

PG : Pied gauche

PDC : poids du corps

Traduction Frédérique Dumondelle

www.talons-sauvages.com

frederique@talons-sauvages.com